VALORACIÓN INICIAL

FECHA	26-03-2026		
POBLACIÓN IMPACTADA		NÚMERO DE PERSONAS: 8	NÚMERO DE ATENCIONES:1
LIGA	CICLISMO		
CATEGORÍA	FORMACIÓN		
ENTRENADOR	PIO PERILLA		
TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO	X	ASISTENCIA A CAMPO	
		COMPETENCIA	
		EVENTO	
OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO		CONOCER LA POBLACIÓN Y BRINDAR HERRAMIENTAS DE REGULACIÓN FISIOLÓGICA	
NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO		N/A	

HALLAZGOS

FECHA	26-03-2026
EL DIA 26 DE MARZO DEL 2026, SIENDO LAS 4:30 PM, SE REALIZÓ EL PRIMER ENCUENTRO DE SEMILLEROS, UBICADA EN EL PARQUE BELALCÁZAR DE LA CIUDAD DE IBAGUÉ, CON EL FIN DE ORGANIZAR LA MESA TÉCNICA DE ESCUELA DE PADRRES Y SEMILLEROS. CUYA VISITA, SE REALIZÓ EN COMPAÑÍA DE LA ENTRENADOR PIO PERILLA, EN COMPAÑÍA DEL EQUIPO DE PSICÓLOGAS LINA MOLINA Y JOHANA LOZANO DEL AREA DE CIENCIAS APLICADAS DE INDEPORTES TOLIMA.	

PARA COMENZAR, SE LES REALIZÓ LA PREGUNTA EN LOS DEPORTISTAS EN CICLISMO SOBRE ¿CUÁL ES EL OBJETIVO DEL 2026? EN COMPAÑÍA DE LA DINÁMICA, MNEMOTECNICA NOMBRE- CUALIDAD. LA CUAL, LA MAYORÍA ESTUVO ENFOCADA EN COMPETIR EN LOS JUEGOS NACIONALES, Y AQUELLOS QUIENES APENAS ESTÁN INICIANDO EN EL DEPORTE, HICIERON REFERENCIA QUE SU OBJETIVO ES APRENDER CADA DÍA.

SEGUIDAMENTE, SE DIO UNA EXPLICACIÓN A GROSO MODO DE LA PSICOLOGÍA DEPORTIVA, PUESTO QUE ERA EL PRIMER ENCUENTRO SOBRE EL PROGRAMA DE SEMILLEROS. LO CUAL, SE ENFOCO EN TORNO AL MANEJO DE LA CONCENTRACIÓN, ATENCIÓN, FUNCIONES EJECUTIVAS, TÉCNCIAS DE REGULACIÓN DE LOS NERVIOS, Y EN FIN TODAS LAS HERRAMIENTAS QUE PUEDAN ENTRENAR LA MENTE, ASÍ COMO ES IMPORTANTE ENTRENAR TODOS LOS DÍAS, ES COHERENTE, REALIZAR LO MISMO CON LOS PENSAMIENTOS, Y DEMAS DESAFÍOS QUE PRESENTA LA MENTE.

ASIMISMO, SE LES APLICÓ EL CUESTIONARIO SOBRE ¿SOY UN DEPORTISTA? DENTRO DE MARGEN DE RESPUESTAS, SE ENCONTRÓ QUE EXISTE LA POSBILIDAD DE ABANDONAR EL DEPORTE SI LLEGAN A PRESENTAR UNA DERROTA, FALTA DE REGULACIÓN EMOCIONAL, SEGUIR LAS INSTRUCCIONES Y MANTENER LA MOTIVACIÓN.

TRAS LA APLICACIÓN DEL CUESTIONARIO DIAGNÓSTICO, SE IDENTIFICÓ UNA VULNERABILIDAD EN LA RESILIENCIA DEPORTIVA DE LOS ATLETAS, MANIFESTADA EN LOS SIGUIENTES INDICADORES CRÍTICOS:

1. RIESGO DE ABANDONO (BURNOUT/DESERCIÓN): EXISTE UNA CORRELACIÓN DIRECTA ENTRE EL RESULTADO ADVERSO (DERROTA) Y LA INTENCIÓN DE RETIRO. ESTO SUGIERE UNA MOTIVACIÓN EXTRÍNSECA MUY FRÁGIL; EL DEPORTISTA VINCULA SU VALÍA PERSONAL EXCLUSIVAMENTE AL ÉXITO COMPETITIVO, CARECIENDO DE MECANISMOS DE AFRONTAMIENTO ANTE EL FRACASO.
2. DÉFICIT EN LA AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL: SE EVIDENCIA UNA BAJA TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN. LOS ATLETAS PRESENTAN DIFICULTADES PARA GESTIONAR ESTADOS DE ANSIEDAD Y ESTRÉS POST-COMPETENCIA, LO QUE INTERFIERE EN SU CAPACIDAD DE RECUPERACIÓN PSICOLÓGICA.
3. ADHERENCIA Y SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES: SE DETECTARON BARRERAS EN LA ACEPTACIÓN DE LA AUTORIDAD TÉCNICA Y LA DISCIPLINA TÁCTICA. LA FALTA DE RIGOR EN EL SEGUIMIENTO DE PLANES DE ENTRENAMIENTO SUGIERE UNA DESCONEXIÓN ENTRE LOS OBJETIVOS A LARGO PLAZO (JUEGOS NACIONALES 2026) Y EL COMPROMISO DIARIO (METAS DE PROCESO).
4. LABILIDAD MOTIVACIONAL: LA MOTIVACIÓN SE MUESTRA FLUCTUANTE Y DEPENDIENTE DE ESTÍMULOS EXTERNOS. SE REQUIERE UN TRABAJO PROFUNDO EN EL PASO DE UNA MOTIVACIÓN ORIENTADA AL RESULTADO A UNA MOTIVACIÓN ORIENTADA

A LA TAREA (MAESTRÍA).

SE EVIDENCIA UN GRUPO CON METAS CLARAS Y UNA ESTRUCTURA JERÁRQUICA SALUDABLE, DONDE LOS REFERENTES APUNTAN A LA MÁXIMA COMPETENCIA NACIONAL MIENTRAS LOS NUEVOS TALENTOS PRIORIZAN LA CONSOLIDACIÓN DE HABILIDADES TÉCNICAS. ESTA DUALIDAD PERMITE UN MODELADO DE CONDUCTA (APRENDIZAJE POR OBSERVACIÓN) POSITIVO DENTRO DE LA LIGA.
EN FORMA DE CIERRE, SE APLICÓ LA TÉCNICA DE RESPIRACIÓN DE 4 TIEMPOS, UNA PALABRA QUE SE LLEVABAN Y UNA RETROALIMENTACIÓN DEL ENTRENADOR.

MANEJO Y RECOMENDACIONES:

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:



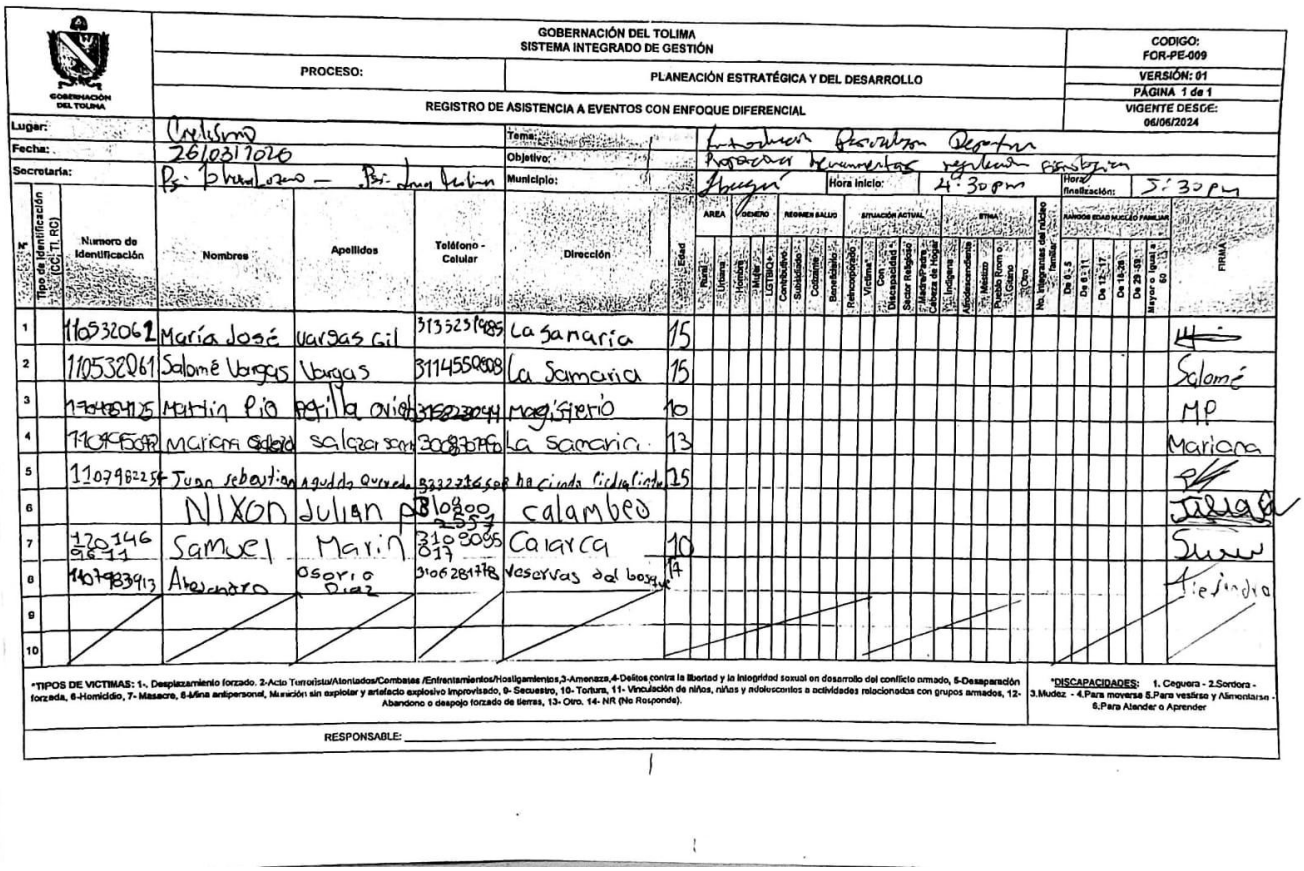


ELABORADO POR

PROFESIONAL A CARGO	NOMBRE	FIRMA	FECHA
PSICÓLOGA	LINA KATERINA MOLINA	LINA MOLINA	26-03-2026
PSICOLÓGA	JOHANA LOZANO	JOHANA LOZANO	26-03-2026

ANEXO:

FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

PROCESO:	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	CODIGO: FOR-PE-009
		VERSIÓN: 01
REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL		PÁGINA 1 de 1
		VIGENTE DESDE: 06/06/2024

Lugar: Ortigueno — Tema: Introducción Generalidades Deportivas
Fecha: 26/03/2026 — Objetivo: Reparación Documentos requisitos participación
Secretaría: Ps. Psicologo — Ps. Juan Felipe — Municipio: Ibagué — Hora inicio: 4:30 pm — Hora finalización: 5:30 pm

Nº	Tipo de Identificación (CC, TI, RC)	Número de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	AREA: Rural, Urbana	GÉNERO: Hombre, Mujer, LGTBIQ+	RÉGIMEN SALUD: Contributivo, Subsidiado, Cotizante, Beneficiario, Reincorporado	SITUACIÓN ACTUAL: Víctima, Con Discapacidad, Sector Religioso, Madres Padres Jefes de Hogar	ETNIA: Indígena, Afrodescendiente, Ti. Mestizo, Pueblo Rom o Gitano, Otro	No. Integrantes del núcleo familiar	RANGOS EDAD NÚCLEO FAMILIAR: De 0-5, De 6-11, De 12-17, De 18-28, De 29 -59, Mayor o Igual a 60	FIRMA
1		1105320621	María José	Vargas Gil	3135251985	La Samaria	15								
2		1105320611	Salomé Vargas	Vargas	3114550808	La Samaria	15								Salomé
3		1104184125	Martin Pio	Avila Ortiz	3152230441	Magisterio	10								MP
4		1104 [illegible]	Mariana [illegible]	Salgado [illegible]	3043 [illegible]	La Samaria	13								Mariana
5		1107982258	Juan Sebastian	Agudelo Quirama	3232216508	Hacienda Fidelidad	15								
6			NIXON	Julian Pa	3108000	Calambeo									Julian
7		170146	Samuel	Marin	3109005	Calarca	10								Samuel
8		1107983913	Alejandra	Osorio Diaz	3106281778	Reservas del bosque	14								Alejandra
9															
10															

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionados con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Oro. 14- NR (No Responde).

*DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordera - 3.Mudez - 4.Para moverse 5.Para vestirse y Alimentarse - 6.Para Atender o Aprender

RESPONSABLE: _____

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC